

Cómo liberarse de la cuota de enero en tiempos de pandemia

Pronóstico. La cuota de enero pegará a ocho de cada 10 familias; con el agravante de que la economía no levanta, advierten Condusef y especialistas

Mario Mendoza

La cuota de enero será la más empujada en más de una década; con el agravante de que la crisis económica, desatada por el Covid-19, prolongará la fila de deudas y problemas financieros entre las familias mexicanas.

La *coach* en finanzas Sandra Huerta señaló que algunas mediciones muestran que alrededor de 11% de los adultos del país asegura que se preparó para enfrentar la cuota de enero; aunque ante la crisis económica actual,

“podrían ser menos lo que, en realidad, salgan casi ilesos”.

Frente al panorama descrito, la especialista señaló que, más que preocuparse, las personas deben ocuparse en hacer un balance o registro de todas las cuentas por pagar acumuladas y las deudas que arrastran desde el año pasado a fin de tener una visión más clara.

Para darle la vuelta a la cuota de enero, la Condusef y los especialistas en finanzas personales te recomiendan:

■ Pon fin a tus deudas

Si compraste artículos a meses sin intereses; haz un esfuerzo y trata de liquidar el importe total.

Recuerda: no importa que los pagos sean pequeños, pues aun así estás comprometiendo una parte de tus ingresos.

■ Haz un plan de pagos

Piensa en la deuda que genera más intereses o en la que más te pesa y comienza por aportar un poco más de lo normal.

Si sólo pagas el mínimo, únicamente cubres los intereses y no aportas algo sustancioso al capital; lo cual, alarga el adeudo por varios meses o años y eleva el costo final del adeudo.

■ Evita contraer más deuda

Si acostumbrabas pedir préstamos

para saldar otras deudas, es momento de abandonar ese mal hábito.

Date cuenta que no estás resolviendo las cosas, sino que obtienes más deudas, que –de seguro– irán en aumento con el paso del tiempo.

■ Elabora un presupuesto

¿Cuánto tengo?, ¿Qué tanto gastaré? y ¿Cuánto me sobra? Para saberlo con precisión haz

una lista de tus ingresos y gastos; es decir, un presupuesto. Una vez realizado, elimina las cosas de las que puedes prescindir y destina una parte significativa a reducir tus deudas.

■ Cuida la comida

Planifica un menú semanal. Al echarse a perder la comida, estás tirando tu dinero, toma en cuenta que este mes suelen subir los precios de los alimentos

y tu gasto será mayor. Si planificas la compra de alimentos por semana, será más fácil calcular las porciones, aprovecharlas bien y dejará de tirar hasta 30% de tu presupuesto.

■ Empeño rápido, pero caro

Adquirir un crédito prendario a través de una casa de empeño, pudiera parecer una opción de financiamiento rápida; pero te puede salir muy caro.

CIFRA

84%

de los mexicanos enfrenta dificultades económicas cada año durante el mes de enero, de acuerdo con estudios de la Condusef y especialistas financieros.





Problemática. Varias familias han visto afectados sus ingresos económicos y en este mes lo resienten muy fuertemente en sus compromisos de pago y de gasto. /DREAMSTIME

